

社会医療法人恵和会 ボランティアグループ にしおかの輪

ボランティア通信

Vol.37

2023.10

発行
社会医療法人恵和会

編集
にしおかの輪

CAFÉにしおかの輪 再開しました

新型コロナウイルス感染症の流行により、令和2年2月から休止しておりました「CAFÉにしおかの輪」を約3年半ぶりに再開いたしました。

再開第1回目は令和5年7月25日（火）、羊ヶ丘通り沿いにあるSPACE0034（スペース0034）に会場を移し、地域住民の方25名にご来店いただきました！

講話のテーマは「アフターコロナについて～今後についての心構え～」として西岡病院 内科部長の澤田格医師にお話をいただきました。

「新型コロナウイルスのはじまりから流行、現状に至るまで」や「ワクチンについて」、「日々の対応の仕方」など、学びと今後の健康な生活に役立つ内容に、皆さま熱心に耳を傾けておられ、質問もたくさん寄せられました。



▲澤田医師による「アフターコロナについて」

第2回目は令和5年8月22日（火）、「熱中症を予防するために」として西岡病院 外来の川村 爲美看護師にお話をいただきました。

普段の生活にも活用できる熱中症予防方法や水分の取り方、参加者全員による経口保水液の味見など行いました。まだ暑い日が続いていたので 質問のほかにも、参加者から体験談を伺うことができました。



▲川村看護師による「熱中症予防について」

休止前から一緒に活動しておりましたボランティアの皆さんも元気にご集合いただき、会場設営や受付、最後の片付けまで、パワフルに活動いただきました！

以前のように、お茶やお菓子を囲み交流の時間を設けるようにできるまでは、世の中的にまだ時間はかかると思われます。しばらくは講話のみではありますが、地域の皆様の学びや活動の場になれるよう、張り切って運営してまいります！

皆様のまたのご来店をお待ちしております！

今後の開催予定 2023年 **10月24日**（火） 2024年 **1月23日**（火）
11月28日（火） **2月27日**（火）
12月 お休み **3月26日**（火）

いずれも開催時間は**14:00～15:00**

◇どなたでも参加できます（参加費無料）。

◇事前申込みが必要となります。お電話もしくはボランティア担当職員にお問い合わせ下さい。

各施設の行事紹介

アメニティ西岡



アメニティ西岡通所リハビリテーションでは、新型コロナウイルス感染症の影響により、長らく開催を見送っていた外出行事の第一弾として、4月下旬に福住小川公園と森林総合研究所へのお花見ツアーを開催いたしました。

今年の桜の開花前線予想は、非常に早く、散り始めも早まるのではないかと心配しましたが、満開の桜を堪能することができ、ご利用者には満足いただけたようでした。

不整地を歩くこともリハビリテーションの一環となるため、歩行訓練を兼ねた外出行事となりました。今後も買い物ツアーなど楽しんでいただける行事を企画しております。



水源池グループホーム

令和5年8月5日（土）、4年ぶりにご家族も参加の花火大会を開催しました。

ご入居者とご家族と一緒に手持ち花火をしたり、盆踊りを踊ったりしました。一番盛り上がったのはやはり打ち上げ花火とホームの名物「ナイアガラ」の花火です。「たまや～」と掛け声をスタッフだけでなく、ご入居者やご家族の方も一緒に掛け声をして下さりました。

天気も雨予報でしたが何とか持ちこたえ開催できました。「楽しかった、また来年もよろしくお願いします。」と多くのご家族から嬉しいお言葉をいただきました。



ボランティア募集しています！

にしおかの輪ではボランティアを募集しています。皆様の“楽しみ”や“お力”を、患者の皆様、ご利用者の皆様に豊かな生活を送っていただくためにお役立ていただけませんか。ご希望の方はお気軽にお電話ください。

～あとがき～

今年の夏は北海道民が経験したことのない暑さが続きました。皆様体調いかがでしょうか。本当～に大変でしたね…。来年の夏が今から恐怖です。

久しぶりにCAFEにしおかの輪が再開されました。感染対策をしながらでしたが、無事開催することができてホッとしております。今年度は、地域の皆様に役立つ情報を発信していきますのでどうぞよろしくお願いします。(H記)

西岡病院	011-853-8322
アメニティ西岡	011-854-5510
水源池グループホーム	011-584-0668
水源池デイサービス	011-584-1350

<http://www.keiwakai.jp/volunteer/index.php>

