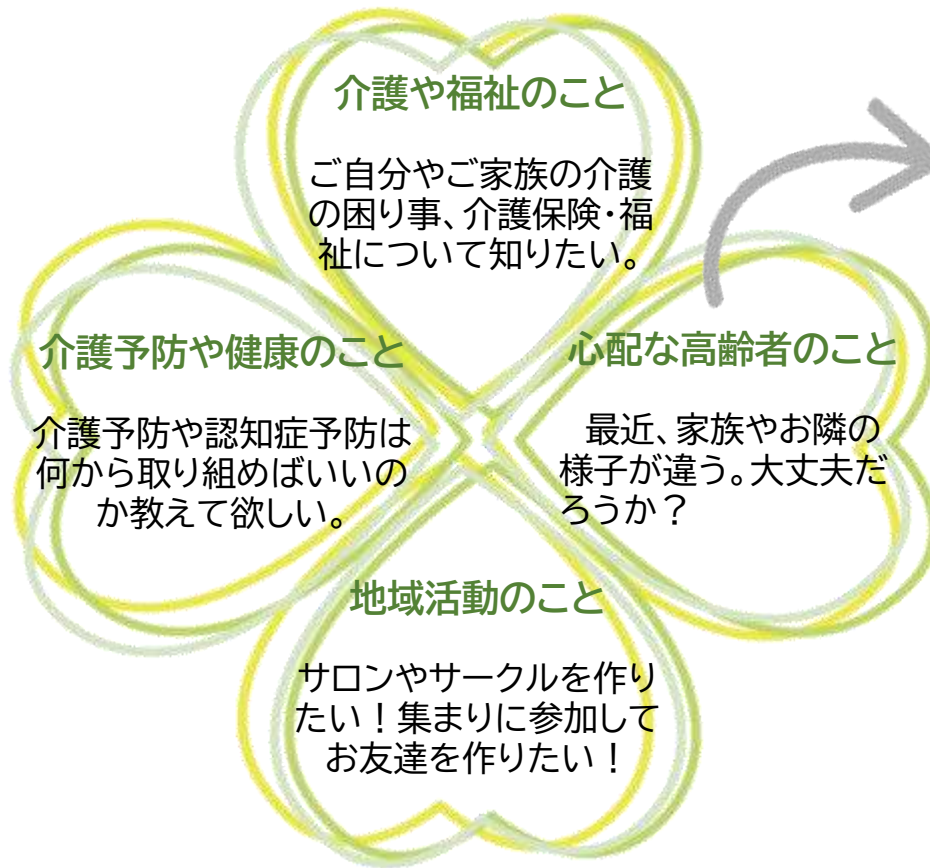


札幌市豊平区介護予防センター南平岸 「なるほど相談室」



身の回りで
このような方はいませんか？

～気づきのポイント～

- 急に怒りっぽくなった、性格が変わった。
- 話がかみ合わず同じ話を何度もする。
- 以前より髪や服装が乱れてきている。
- 季節や場所にそぐわない服装をしている。
- 鍵や財布などよく探している。
- 道に迷い、家に帰れず困っている。
- ポストに新聞や郵便物が溜まっている。
- ゴミの分別や出す日を間違える。

札幌市豊平区介護予防センター南平岸は、札幌市の委託を受け、高齢者の方が住み慣れた地域で元気に自分らしく暮らせるように介護予防活動のお手伝いをさせて頂く、地域の皆様が一番身近な相談窓口です！

様々なご相談を無料でお受けしておりますのでどうぞお気軽にご相談ください。

気になる方や困りごとがありましたら、まずはお電話を！



【開催場所】 南平岸会館 1階 B 会議室(豊平区平岸2条14丁目1-26)

【開催日時】 月1回/第2水曜日 午前10:00~11:30

相談担当：中島(電話 584-1325)

※ご相談は対面式にて伺いますので、直接会場へお越しください。