

# 南区第1地域包括支援センター

# 澄川地区だより



令和5年度

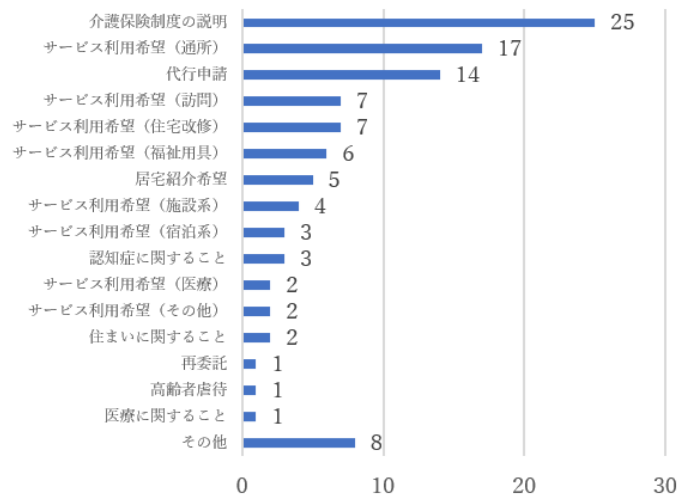
札幌市南区第1地域包括支援センター 責任者 次木 円

南区第1地域包括支援センターは「澄川」「石山」「芸術の森」地区を担当しており、地域住民の方々が安心して生活を続けられるよう、お手伝いさせていただいております。

令和5年4月から9月まで、包括支援センターに入る相談件数を集計したところ、澄川にお住まいの方からの相談は206件で、そのうち家族からの相談は108件で52%を占めています。

家族からの相談内容の主なものは「介護保険制度の説明」が多く、通所型サービスや訪問型サービスの相談が大部分になります。認知症に関する相談も増えてきています。

澄川地区家族からの相談内容(R5年度上半期)



～どのような相談ができるのか、澄川の高齢者相談窓口を紹介いたします。～

## 介護保険・認知症等の高齢者に関わる各種相談

こんな時は!

- ・介護保険等のことを知りたい、利用したい
- ・隣から怒鳴り声が聞こえる(高齢者虐待)
- ・最近お金の管理ができなくなってきた
- ・どこに相談したらいいかわからない

南区 第1地域包括支援センター

☎ 867-0710

澄川3条6丁目3-3 じょうてつエル真駒内1階



## 介護予防教室・自主活動支援 介護予防や健康管理に関する相談

こんな時は!

- ・健康維持のため体操教室に参加したい
- ・集いの場を作りたい
- ・近所に閉じこもりの高齢者がいる

南区 介護予防センター澄川

☎ 598-1295

澄川3条6丁目3-3 じょうてつエル真駒内1階



## 日常生活の困りごとの相談 サロン・福祉除雪

こんな時は!

- ・ボランティアを利用したい、活動したい
- ・一人暮らしが不安、見守りをしてほしい
- ・高齢者サロンのことを教えてほしい
- ・ちょっとした困りごと、支え合いづくり

南区 社会福祉協議会

☎ 582-2415

南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階



## 健康や介護の相談 高齢者に関わる各種相談

こんな時は!

- ・生活習慣に関する保健指導を受けたい
- ・難病患者の療養について相談したい
- ・病気や障がいのことを相談したい
- ・男性介護者の集いについて知りたい

南区役所 保健福祉課 保健支援係

☎ 582-4746

南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所2階



## 【澄川地区 主な家族からの相談】

- ① 介護保険制度の説明
- ② 通所型サービス(デイサービス・デイケア)
- ③ 訪問型サービス

介護保険サービスの利用には介護の認定が必要です。  
認定をお持ちでない方は包括までご相談ください。

### ① 介護保険制度とは

「介護保険制度」は、介護を社会全体で支え、みんなの願いである社会を実現していく仕組みです。介護保険制度は札幌市が運営し、40歳以上の方が被保険者となって保険料を負担し、介護や支援が必要とされたときに介護サービスを利用する仕組み。

### ② 通所型サービス(デイサービス・デイケア)とは

要支援・要介護の認定を持っている方等が特定の施設に通い、機能訓練や入浴、排泄、食事等の支援を受けることができるサービスです。施設の方が自宅から施設まで送迎してくれます。

### ③ 訪問型サービスとは

ホームヘルパーが訪問し、一人ではできない調理・掃除・洗濯などの生活援助を行い、自分でできることが増えるよう支援します。

上記のご相談は澄川地区担当の私たちへご相談ください！



三宮 勇輔  
(社会福祉士)



水留 駿介  
(主任介護支援専門員)



三國 ゆかり  
(保健師)



吉川 美智子  
(社会福祉士)

## 札幌市南区第1 地域包括支援センター

〒005-0003 札幌市南区澄川3条6丁目3-3  
じょうてつドエル真駒内1階

電話 : (011)867-0710

FAX : (011)867-0717

mail : minamiku\_1houkatu@keiwakai.jp

【営業時間】月～金 8:45 ~ 17:15  
土 8:45 ~ 13:00

※国民の祝日・12/30~1/3を除く

QRコードを読み取ると当センターのホームページを閲覧することができます。包括だよりのバックナンバーも掲載しています。

営業時間外連絡先 : ① 080-4340-3947 ② 080-4340-6905



平岸通りに面した1階が事務所です。



QRコード

東光ストア

じょうてつドエル真駒内

経専北海道  
どうぶつ  
専門学校

西出口を澄川  
方面に徒歩2分

平岸通り

澄川方面

自衛隊前駅

真駒内方面