

南区第1地域包括支援センター



令和5年度 第1号

札幌市南区第1地域包括支援センター 責任者 次木 円

南区には、「第1」「第2」「第3」と3つの地域包括支援センターがあり、第1地域包括支援センターは、澄川・石山・芸術の森地区にお住まいの皆様に住み慣れた場所で出来るだけ安心して生活を続けられる様にお手伝いさせていただいております。

包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

介護保険制度の説明や申請、介護保険サービスの利用、認知症に関すること等様々な相談がきています。今回はその中でもよくある相談についてご紹介します。



介護保険の申請ってどうしたらいいのかな？

介護保険サービスを利用するには、介護保険の申請が必要になります。

申請書は窓口があり、名前、住所、生年月日、かかりつけ医を記載します。

申請は区役所の窓口でできますが、ご自身やご家族で行くことが難しい方は包括支援センター職員が代行することも可能です。

※かかりつけ医がない場合は申請できません

介護保険被保険者証	
番 号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
被 保 住 所	札幌市中央区北1条西2丁目
姓 名	介護 太郎
フリガナ	カイゴ タロウ
性 別	男
生 年 月 日	昭和 5年 5月 5日
交付年月日	令和 2年 5月 29日
保険者番号	011015
並びに 保険者の名称 及び印	札幌市中央区 TEL 011-231-3888

認定がついた後は？



サービスを利用する時は担当の介護支援専門員(ケアマネジャー)をつけます。

要支援の方は包括支援センター職員が担当しますが、要介護の方については介護保険証に同封された事業所一覧等から選びます。包括支援センターでケアマネジャーを探すお手伝いもできます。

担当のケアマネジャーが決まったら、サービス利用に向けて調整をしてくれます。



自分の介護保険証ってどうなっているのかな・・・



65歳の誕生日前にお住いの区役所から郵送されてきます。

認定がつくと有効期間が記載されますが、有効期間を過ぎた場合は介護保険サービスを利用できません。サービス利用希望の際は、更新または改めて申請をする必要があります。

更新手続きは有効期間が切れる60日前から可能で、区役所の窓口で行います。

認知症の相談や交流の場って、どんなところがあるの？



『南区の認知症カフェ』とは？

どなたでも気軽に認知症に関する相談や情報交換ができる集いの場です。南区には 7 か所あり、詳しい内容は区役所のHPに詳しい場所や開催時間が記載してあります。また、包括支援センターにお問い合わせいただければ、お住まいのお近くの開催場所のご案内をいたします。
(参加費としてお茶代 100 円～200 円かかります)

①もいわしたオレンジカフェ

南)南 32 条西 8 丁目 1-15
グループホームハートハウスもいわした
TEL 572-8500
開催日 第 2 木曜 10 時～13 時

②オレンジカフェ SUNSHINE

南)川沿 13 条 3 丁目 5-1
特別養護老人ホームサン・グレイス
TEL 571-8000
開催日 第 3 水曜 13 時～15 時

③もなみんカフェ

南)石山 1 条 1 丁目 12-15
特別養護老人ホームもなみの里
TEL 588-1165
開催日 第 2 木曜 14 時～16 時

④オレンジカフェ ヴェラス真駒内公園

南)真駒内緑町 1 丁目 1-1 介護付有料老人ホーム
光ハイツ・ヴェラス真駒内公園(10 階スカイラウンジ)
TEL 520-8668
開催日 第 4 火曜日 13 時～15 時

⑤オレンジカフェ ヴェラス藤野

南)藤野 3 条 11 丁目 10-11 介護付有料老人ホーム
光ハイツ・ヴェラス真駒内公園(13 階スカイラウンジ)
TEL 520-8668
開催日 第 4 木曜日 13 時～15 時

⑥オレンジカフェ ヴェラス石山

南)石山 1 条 3 丁目介護付有料老人ホーム
光ハイツ・ヴェラス真駒内公園(13 階スカイラウンジ)
TEL 520-8668
開催日 第 4 木曜日 13 時～15 時

⑦あるカフェ 36

南)南 36 条西 10 丁目楽ゆう館(1 階食堂)
TEL 581-2300
開催日 第 2 金曜 13 時～16 時

『札幌市認知症コールセンター』とは？

「認知症介護について詳しく知りたい」「どんな病院を受診したらいいの？」など
認知症に関する相談に、専門の相談員が対応します。

◆問い合わせ先 TEL:206-7837

認知症は早期発見が大切です！早く気付いて適切な治療に繋げることで、
症状の進行が抑えられる場合もあります。まわりで気になることがあった時は
包括支援センターに相談しましょう。

外に出向くのは大変だけど、
電話で認知症について
もっと知りたい……。



札幌市南区第 1 地域包括支援センター

〒005-0003

札幌市南区澄川 3 条 6 丁目 3-3

じょうてつドエル真駒内 1 階

電話：(011)867-0710

FAX：(011)867-0717

メール：minamiku_1houkatu@keiwakai.jp

【営業時間】月～金 8:45～17:15

土 8:45～13:00

※国民の祝日・12/30～1/3 を除く

営業時間外連絡：① 080-4340-3947 ② 080-4340-6905



平岸通りに面した
1 階が事務所です。

東光ストア

じょうてつ
ドエル真駒内

経専北海道
どうぶつ
専門学校

西出口を澄川
方面に徒歩 2 分

▲ 澄川方面

平岸通り

真駒内方面
▼

自衛隊前駅