

社会医療法人恵和会 ボランティアグループ にしおかの輪

ボランティア通信

Vol.39

2024.10

発行
社会医療法人恵和会

編集
にしおかの輪



Caféにしおかの輪

Caféにしおかの輪 毎月楽しく開催しています！

昨年度、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、約3年半ぶりに講話形式で再開しました。今年度は講話に加えて体験会など参加の皆さんが楽しんで学べる内容で開催しています。これまでに延べ260名の地域住民の方にご参加いただきました。2024年4月から8月に開催した講座内容をまとめてみました。

4月 体験講座「自宅で手軽にアロマテラピー」

ストレス軽減に効果のあるラベンダーやオレンジなどの精油についての効果を学び、実際に嗅いで香りを楽しみました。参加の皆さんそれぞれに好みの香りを調合したシートを作り、持ち帰って頂きました。会場全体が良い香りに包まれとても癒された時間でした。

5月 体験講座「たのしくふまねっと」

ふまねっとインストラクターの指導で、歌を歌いながらネットの上でステップを踏みました。歌と手拍子を叩き、参加者同士の距離が一気に縮まりました。会場の一体感が素晴らしかったです。

6月 講話「住みなれたところでいきいきと過ごすために」

地域包括支援センターの職員を講師に招き、高齢者が元気に自宅で過ごしていくための心構えを教わりました。今後の生活に大きく関わる内容なので、皆さん真剣に話を聞いていました。

7月 体験講座「さわって体験 身近な福祉用具」

福祉用具事業所に依頼し、介護ベッドや車いす、歩行器などを会場に展示しました。皆さん実際に操作してみて初めて分かる事も多くあったようです。良い心構えと経験ができたと好評でした。

8月 講話「災害・危機に備えて」

札幌市危機管理局 危機管理部 危機管理課に、災害・風水害・土砂災害についてのお話いただきました。「災害・危機に備えて」というテーマで、札幌で起こり得る災害の可能性について教わり、基本的な対策や備蓄への心構えなどを学びました。豊平区の地形に基づく災害の可能性も教わり、より具体的な心構えができました。

今後も体験講座やためになる講話を企画していきます。また医療や介護にまつわる不安や困りごとなどを社会福祉士や医療ソーシャルワーカーがご相談に応じます。どなたも大歓迎です。毎回楽しい会となっておりますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。



▲体験講座「ふまねっと」の様子

今後の開催予定 2024年 10月22日(火) 11月26日(火) 12月お休み

いずれも開催時間は**14:00~15:00**

会 場 SPACE0034 (豊平区西岡4条4丁目1-10)

お問い合わせ **011-853-8322** (西岡病院：担当 平川)

どなたでも無料でご参加いただけます。お気軽にお越しください！

各施設の行事紹介

水源池デイサービスセンター

「笑顔あふれるジンギスカンパーティー！」

水源池デイサービスセンターではご利用者から「みんなで一緒に、外でジンギスカンが食べたい！」との声があり令和6年6月26日、7月2日の2日間デイサービスセンター駐車場でジンギスカンパーティーを開催しました。

2日間ともお天気に恵まれ、穏やかな日差しの中で炭火の香りが心地良かったです。外で食べるジンギスカンも美味しかったのですが、皆様とおしゃべりと笑顔が一番の御馳走でした。



アメニティ西岡



「夏空の下で味わう、ひんやりソフトクリーム」

札幌にも本格的な夏が訪れる令和6年7月17日（水）、八紘学園（札幌市豊平区月寒）に訪れました。ご入所者とご家族と一緒に「冷たいネ〜！」「おいしいネ〜！」とソフトクリームを嗜む姿は、とても懐かしく、素敵な一時でした。

庭園にある白いベンチに腰を掛け、時折吹くそよ風と夏の日差しを浴びながら、冷たいソフトクリームを完食される皆様の明るい表情に、このような『楽しみ』を取り戻す施設サービスを提供しなければと強く思いました。

今後とも当施設のボランティア・行事委員会では、リハビリテーションの視点も取り入れた楽しめる施設内外行事の企画・運営に取り組んで参りますので、入所、通所リハビリテーションのご利用につきましてもお気軽にご相談いただければと存じます。

一緒にカフェ運営をしませんか？

Caféにしおかの輪では、誰もが安心して過ごせる、心温まる場所を提供しています。地域の方々が気軽に集まり、楽しく交流できるこのカフェの運営を、一緒に支えてくださるボランティアを募集しています。ご希望の方はお気軽にお電話ください。

～あとがき～

あっという間に夏が終わり、街路樹のフキ子など、紅葉が色づく季節になりました。9月には「令和の米騒動」と言われ、一時的にスーパーからお米が消える事態にもなり、お米が買えずに困った方も多かったと思います。その反面、サンマが豊漁との嬉しいニュースもあり、久しぶりにサンマを食べる事も出来ました。

食欲の秋・・・食べ過ぎに注意しながら、短い秋を楽しみたいと思います。（N記）

西岡病院	011-853-8322
アメニティ西岡	011-854-5510
水源池グループホーム	011-584-0668
水源池デイサービス	011-584-1350
ライフふくまつ	011-583-5000

<https://www.keiwakai.jp/volunteer/index.php>

