



HAPPY NEW YEAR
2024

Vol.38

2024.1

発行
社会医療法人恵和会

編集
にしおかの輪

新年のご挨拶

ボランティアの皆様におかれましては、新春を穏やかに迎えるのとお慶び申し上げます。年頭にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

昨年中は、「ボランティアグループ にしおかの輪」の運営にあたり、ご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

去年は、物価高などモヤモヤすることもありましたが、3月には「エスコンフィールド北海道」の開業、野球「侍ジャパン」のWBC世界一、10月には藤井聡太棋士が「八冠」を達成するなど、気持ちが明るくなるニュースもたくさんありました。

そして、5月には「新型コロナウイルス感染症」は「5類感染症」に移行となり、様々な制限が緩和されました。

「にしおかの輪」の活動としましては、感染拡大防止のため令和2年2月より休止しておりました「Caféにしおかの輪」を7月より再開いたしました。

現状、講話のみという縮小体制ではございますが、回を重ねるごとに参加者や、ボランティアスタッフの皆様の参加人数も増えており、無事年内5回の活動を盛会で開催することができました。

今年は辰年。地域住民の皆様のお気持ちも、空高く昇ろうとする龍のように上向きに弾みますよう、「にしおかの輪」の活動が、健康で長く過ごせるための一助、地域の皆様の集いの場かつ活動の場となりますように頑張りたいと思います。皆様、よろしく願いいたします。



令和5年の活動を振り返って

Caféにしおかの輪

新型コロナウイルス感染症の流行により、令和2年2月から休止しておりましたCaféにしおかの輪を約3年半ぶりに7月25日（火）に再開しました。毎月第4火曜日を開催日とし、会場を羊ヶ丘通り沿いにあるSPACE0034（スペース0034）に変更、Zoomでも参加いただけるハイブリッド開催としました。

新型コロナウイルス感染症は令和5年5月より5類感染症になりましたが、感染が収束していない状況は続いていたため、以前のようにお茶やお菓子を囲みながらの交流の時間を設けず講話のみとしましたが、12月までの間に5回開催し、延べ102名、1回あたり平均20名の方に来場いただきました。また、休止前から一緒に活動していましたボランティアの皆さんも少しずつ戻ってこられ、参加いただく方も休止前から来てくださっていた方、新たに参加された方、お誘いして一緒に来て下さる方など定着かつ徐々に増えている状況です。

当法人の理念でもある「地域住民の健康を守る一助となる」べく、法人職員の力を借り、地域の方の健康や学び、そして活動の場として当Caféが役立つことを目指して運営をしてみたいです。今後も感染状況に合わせ、少しずつ来場者の方々が増え、交流を深められるような内容や、ボランティアの皆様にもご活躍いただける内容を検討してまいります。またCaféスタッフに恵和会職員がいる強みを活かし、「気軽に相談ができる場」としての役割を拡充できるよう、準備してまいります。



▲ Caféにしおかの輪の様子

今後の開催予定 2024年 2月27日（火）、3月26日（火） いずれも開催時間は14:00～15:00

◇どなたでも参加できます（参加費無料）。

◇事前申込みが必要となります。お電話もしくはボランティア担当職員にお問い合わせ下さい。



各施設の年末行事紹介

各施設では年末恒例のクリスマス会、忘年会などの行事が開催されましたのでご紹介します

介護老人保健施設アメニティ西岡では、令和5年12月13日（水）入所フロアにおいてクリスマス会が開催されました。恒例となりました、元パティシエ職員によるケーキ作成のデモンストレーションは、入所者の皆様のお楽しみ行事の一つとなっています。

今年もたっぷりの生クリームがのったホールケーキに、おいしそうなイチゴやキウイなどのみずみずしいフルーツがデコレーションされていく様子に、「わぁ～きれいだね～」「早く食べたいね～」と感嘆の声が上がり、見た目も味もとてもおいしく、笑顔でいっぱいクリスマス会となりました。



水源池グループホームでは12月22日（金）楽しいクリスマス会を開催し、ご利用者の皆様と一緒に特別なひとときを過ごしました。

午後からは、ゲームや職員による出し物が行われ、皆様は思い思いに楽しむことができました。特に、職員による出し物では、1階では「マツケンサンバ」、2階では「ソーラン節」が披露されました。職員たちは練習に励んできたおかげで、皆様に喜んでいただけたようです。笑顔あふれるひときは、クリスマスならではの楽しさと温かさを感じさせてくれました。

クリスマスの締めくくりとして、皆さんに喜んでいただけるようにと、美味しいクリスマスケーキもご用意しました。皆様の笑顔や喜びが、この特別な日をより一層素晴らしいものにしてくれました。

介護老人保健施設ライフふくまつでは12月27日（水）忘年会を開催しました。

催し物として、ささやかではありますが、くじ引きによるプレゼントをお渡しし、お食事では鍋料理をご用意いたしました。入所されている皆様は美味しそうに召し上がっていました。

コロナ禍になり閉塞感が漂う数年でしたが、少しずつ活気を取り戻していきたいと思います。



ボランティア募集しています！

にしおかの輪ではボランティアを募集しています。皆様の”楽しみ”や”お力”を、患者の皆様、ご利用者の皆様に豊かな生活を送っていただくためにお役立ていただけませんか。ご希望の方はお気軽にお電話ください。

～あとがき～

2023年はマイナンバーカードの取得やマイナポイントを紐づける為ネット上での手続きは本当にわかりづらく大変でした。買物をするにも電子マネーやスマホ決済が増え、難しい世の中になりましたが、何とか時代の流れにのっていかうと思う今日この頃です。今年も年始から能登半島地震がおき、被災された皆様に自分にできることを考え、まずは募金しました。大きな力ではなくても皆で少しずつ協力し合いながら、2024年を乗り切りたいと思います。今年もよろしく願いいたします。(H記)

西岡病院 011-853-8322
アメニティ西岡 011-854-5510
ライフふくまつ 011-583-5000
水源池グループホーム 011-584-0668
水源池デイサービス 011-584-1350

<https://www.keiwakai.jp/volunteer/index.php>

