

# ヘルパー便り

2014年  
12月  
年末号

アメニティ西岡水源池ヘルパーステーション  
札幌市豊平区西岡4条13丁目17-1  
電話:011-584-1322

今年もあっという間に12月、年の瀬になり、皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
インフルエンザの予防接種はお済みですか。これから寒さも本番となり、  
師走でお忙しい時期かと思いますが、体調には十分お気をつけてお過ごしくださいね。

## 研修会の様子

10月は水源池ケアプランセンターの山崎ケアマネジャーより、コミュニケーションの講義、11月は西岡病院の佐藤管理栄養士から、糖尿病や高血圧などの食事の注意点について、講義を受けました。わかりやすく、基本をもう一度ふりかえる事ができ、今後の活動にも取り入れていきたいと思っています。



10月～二人組になり話し合い

11月～講義風景



## お知らせ掲示板

となります。

\*年末年始のお休みは、  
12月30日(火)～1月3日(土)  
よろしくお願い致します。



## スタッフ紹介



はじめまして。神元(かんもと)千春と申します。ヘルパーステーションで、働き始めて、ちょうど2年になりました。主に書類の作成や、介護請求などの事務を担当しております。時々、皆さまの電話対応もさせて頂いています。

まだ未熟ですが、どうぞよろしくお願い致します。



皆さま、今年も大変お世話になりました。少々早いですが、来年もどうぞよろしくお願い致します。よいお年をお迎えください。

