

水源池便り

No.226

様

令和6年5月号 アメニティ西岡水源池サービスセンター
TEL:011-584-1350



ホームページは
JMSJ0101

<https://www.keiwakai.jp/suigenchi/day/index.php>

長かった冬の雪がすっかりと解けて、色とりどりの春のお花があちらこちらで可愛く咲き誇る気持ちの良い季節となりましたね。また春の心地よい風が換気中のフロア内に広がっています。そのさわやかな風を感じながら、センターでは一日脳トレやリハビリを頑張った皆様が最後に楽しみにして下さっているのが茶話会ではないでしょうか。コーヒー・紅茶・昆布茶・ココア・ほうじ茶からお好きな飲み物をお選び頂き、ほんのり甘いおやつが疲れた身体を癒します。どれも大好評のおやつです！



キャラメルコーン



カスタードケーキ



薄皮まんじゅう



エクレア！



水ようかん



クリームコンフェ



ココアワッフル



赤まんじゅう



栗餡まんじゅう



黒棒



乳果まんじゅう



レモンタルト



おかき (きなこ味)



パウンドケーキ



ココアバナナワッフル

他にもプリンやたい焼きなど様々な種類のおやつを取り揃えております！これからもどうぞお楽しみに！

家でできる体操 足首の動きを良くして 歩行改善

足を伸ばして つま先を伸ばしたままにする運動と上げたままにする運動です。

ふくらはぎ・すね・太ももの力を強くすることができます。

また、足首の動きを良くして つまづきを予防する効果や血流を良くする効果があります。

回数の目安: 10秒間を2~3回 グループ体操でも一緒にやっていきたいと思います。



つま先を10秒間伸ばします。



つま先を10秒間上げます。

今月の手工芸



センターでは一足先に桜が見頃を迎えております！
迫力のある桜の幹は古布を何枚も貼り合わせ作成しました！生き生きとした桜が表現されており、歩行訓練をされる皆様をおおらかに迎えてくれています！お花は形どった紙を一枚一枚切って下さいましたよ。とても素敵な桜が完成しました！



ありがとうございます
ございました
介護福祉士
こむら えり
小村 恵理

9年間、利用者の皆様、及びご家族の皆様、そして職員の皆様大変お世話になりました。皆様、お身体をお大事にお過ごし下さいませ。本当にありがとうございました。



お世話になりました！
介護福祉士
ささだ ゆき
笹田 由紀

2年間、大変お世話になりました。この度一身上の都合により退職させて頂くことになりました。利用者様、ご家族の皆様にはいつも優しい言葉、笑顔を頂きまして感謝でいっぱいです。本当にありがとうございました。いつまでもお元気でいて下さい。素敵な思い出をありがとうございました。

今月の歌は「大牧場はみどり」です

