



『好きな季節は何でしょう?』

美幌町地域包括支援センター所長 佐々木 将明

4月になり外もだいぶ暖かくなってきて、春めいてきましたね。今月下旬からは道東方面で桜も咲き始めるので、今からとても楽しみにしています。

私は春から夏にかけての季節が大好きです。真冬の重たい防寒具から解放されて、少しずつ軽装になってきて、外に出掛ける機会も多くなるのでウキウキしてきます。また、春が近づくごとに日が長くなっていく感じが好きで、ワクワクする気持ちにさせてくれたり、活発になって元気がもらえます。全国的な調査でも好きな季節に春を選ぶ人が多いようで、長く寒い冬が終わり春の訪れを心待ちにしている人がたくさんいるってことです。

しかしながら、虫が苦手だったり花粉症が辛いという人にとっては、春は嫌だという声も聞かれます。あとは季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。みなさん、くれぐれもお体を大事にお過ごしください。



障がい福祉懇話会

1月18日 6時30分から約3年ぶりとなる障がい福祉懇話会を開催しました。今回の懇話会では美幌町を誰もが住みやすい町にするために、課題は何かを話し合いました。また、来年度から懇話会を学びの場にもできるように学びたいことの提案もいただきました。挙げられた課題や学びの提案は今後の障がい福祉懇話会のテーマとしていきます。久しぶりに顔を合わせる障がい福祉懇話会メンバーでしたが、グループワークでは以前のように和気あいあいと活発に意見をかわし、有意義な時間を過ごすことができました。



『もーびー』の体験をさせてもらいました

申込バス「もーびー」に乗ってみましたか？

申込バス「もーびー」は、タクシーのように電話をするとお近くのバス停まで迎えに来て、降車したいバス停まで乗せて行ってくれます。家まで迎えには来てくれませんが、バスの様に決められたコースを走るのではなく、タクシーのように最短距離を走ってくれるので、時短になります。

まだ乗ったことがない方に安心して「もーびー」に乗ってもらえるように試乗体験させてもらいました!!



**「もーびー」の
運行時間は10:00～15:00です**

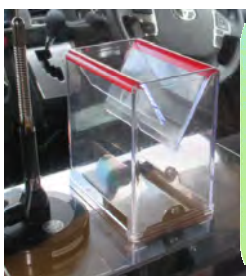
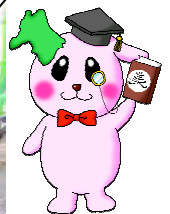
土・日・祝も
運行中です



「もーびー」の
バス停の目印は
コレですよ



「もーびー」はステップも
出るので、乗り降りも
スムーズですよ♪



乗ったら、
左側に
料金箱が
ありますので、
大人300円、
小人150円
入れて
ください。



バスは最大8名です。
シートベルトが一人で
出来ない方は運転手さんが
お手伝いしてくれます。



乗り口側

うしろ側

歩行器や
ベビーカーの
置き場所も
あります



歩行器や
ベビーカー
など重たいものは
必要時、声かけを
すると運転手さんが
手伝ってくれます



乗降できるバス停は、阿寒バス、北見バス（郊外を除く）、申込バスのバス停で、町内 104 か所で利用できます。

スーパーや病院などから「モービー」を呼ぶときは、タクシー同様、店員・職員さんに声をかけると呼んでくれるところが多いようです。

申込バス「モービー」の利用方法などを詳しく知りたい方は、役場町民活動グループ（☎ 77-6537）にお問い合わせください。



入口は広く、
杖をついても
乗りやすいです

降りるときも
掴まる場所があるので
安心です♪

ステップも高くないので、
子どもでも乗りやすいよ



お得な「共通回数券」もあります

【一般用】
150円券 12枚1,500円

【中高生用】
150円券 10枚1,000円

「モービー」に乗るときは、
中学生以上は2枚が必要です。



「モービー」の運転手さんも取材に
快く応じてくださいました。
ありがとうございます♪

「共通回数券」販売所



美幌町地域公共交通活性化協議会（役場1番窓口）、マリモ（大通北1）、
久山商店（大通北3）、まこと屋（西1北4）、カドカワ薬局（新町2丁目）
阿寒バス美幌営業所（栄町4丁目）
北見バス美幌営業所（美芳22）
美幌北海道交通ハイヤー（報徳89）

まち育出前講座 No.31 「町内バスの利用方法」

路線バス及び申込バス「モービー」や路線バスの利用方法について、5名以上であれば、町職員がみなさんのところに伺ってお話をします。

ご希望の方は役場広報相談グループ（☎ 77-6538）にお問い合わせください。



今回は、デイサービスセンターみんと美幌の男性職員さんにお話を伺いました！！

①この仕事に就いたきっかけは何ですか？

高校生の頃より、私は年下の方より年上の方々と接する事が多くあった為、就職活動の際、介護の道へ進むことを決め、専門学校へ進み介護の資格を習得しました。

資格習得後は訳あって介護施設への就職はしておらず、書店で勤務をしていましたが、高齢者のお客様との御縁などがあり、現在はデイサービスで働いています。

② 実際に働いてみてどうでしたか？

資格習得後に介護に携わった方々とは違い、私は違う業種に就職している為、資格習得から13年程空いており、介護に携わった際は流石に空白を感じました。

ご利用者様に関わりながら徐々に感覚を取り戻していく中で、やはり認知症という疾患を患っているとはいえ、人対人なので上手くいかないときはありますが、自分（職員）達優先ではなく、相手（利用者様）の意思を尊重するように接する事を心掛けています。

③介護の仕事に興味のある方にひとこと

今は高齢化社会というのもあり介護施設も多くあり介護職は必要とされていますが、その分難しい仕事でもあると自分は感じています。

しかし「高齢者と会話するのが好きだ」「高齢者と一緒に楽しみたい」という簡単な理由でも十分に介護職への素質はあると思います。

【デイサービスセンターみんと美幌 TEL: 77-9110】

編集後記

ぽけっと 56 号はいかがでしたか。

欄末夜記 毎年、今年こそ運動しようと思っていましたが、できそうにもないので、今年はいちごでも育ててみようかなと思っています。 

みなさんは、この春何を始めますか？



美幌町地域包括支援センターだより

『ぽけっと』 第56号

発行：美幌町地域包括支援センター

発行日：令和5年4月1日（土）

住 所：〒092-8650 網走郡美幌町字東 2 条北 2 丁目 25 番地

美幌町役場内 1 階 9 番窓口

電話：0152-75-3220

ファックス：0152-73-4787